



## **PROGRAMME DE FORMATION : B / AAC / CS / B78**

Vous allez apprendre à manipuler une automobile, à circuler dans différentes configurations et à en connaître les risques et les limites. Cela demande de la motivation et de la persévérance.

Le parcours de formation qui vous est proposé vous permettra de progresser, de connaître les règles du code de la route, de devenir un conducteur responsable et de vous préparer aux examens du permis de conduire.

### **Plusieurs filières possibles :**

#### Apprentissage Anticipé de la Conduite (AAC) :

- En B : à partir de 15 ans, durée 20H minimum, un RDV préalable est obligatoire minimum 1 an et avoir fait 3 000 Km minimum accompagné, avoir effectué les 2 RDV pédagogiques, durée de la période probatoire : 2 ans
- En B78 (boite auto) : à partir de 15 ans, durée 13H minimum, un RDV préalable est obligatoire minimum 1 an et avoir fait 3 000 Km minimum accompagné, avoir effectué les 2 RDV pédagogiques, durée de la période probatoire : 2 ans

Permis B (boite manuelle (traditionnelle)) à partir de 17 ans, durée 20H minimum, durée de la période probatoire : 3 ans

Permis B 78 (boite auto) à partir de 17 ans, durée 13H minimum, durée de la période probatoire : 3 ans

#### Conduite Supervisée (CS) :

- En B : à partir de 18 ans, durée 20h minimum, un RDV préalable est obligatoire, validité de l'attestation 1 an, durée de la période probatoire : 3 ans
- En B78 (boite auto) : à partir de 18 ans, durée 13h minimum, un RDV préalable est obligatoire, validité de l'attestation 1 an, durée de la période probatoire : 3 ans

En signant l'évaluation de départ faite sur ordinateur, et réalisée avant la signature du contrat avec notre auto-école, vous vous engagez à suivre le programme de formation suivant :

### **Parcours théorique**

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'entraînement au code est suivi dans les locaux de l'école de conduite avec un support média ENPC Ediser et l'application KOPILOTE qui sert de boîtier réponse via l'appli., avec un enseignant, et via Prépa code tests si forfait internet sur l'application KOPILOTE (valable 6 mois ou 163 séries) afin de travailler les séries en distanciel.

Les horaires des cours théoriques sont affichés dans l'établissement, et sur la porte d'entrée de l'école de conduite.

La formation aux cours théoriques, porte sur :

- \* les dispositions légales en matière de circulation routière.
- \* le conducteur : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues, et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (pubs, travaux ...) et la pression des pairs, etc.
- \* la route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc.
- \* les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc.
- \* la réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc.
- \* les gestes de premiers secours.

- \* les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- \* les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- \* les équipements de sécurité des véhicules.
- \* les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

Et, portant sur les différentes thématiques de la sécurité routière :

- Giratoires et feux tricolores,
- Protéger, Alerter, Secourir,
- Conduite par intempéries,
- Conduite de nuit,
- Vitesse,
- Alcool,
- Stupéfiants et médicaments,
- Téléphone et conduite,
- Tâche de la conduite,
- Hypovigilance et fatigue,
- Constat amiable,
- Permis à points, infractions et sanctions,
- Accidentologie,
- Les règles de priorité,
- Questions orales de l'examen pratique.

### **Parcours pratique**

La phase de pratique débutera après la phase théorique. Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société, et l'auto-évaluation.

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en rase campagne : Savoir maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul ;
- en ville : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales ;
- sur autoroute ; la nuit ; par intempéries (si le cas se présente) : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers ;
- vous serez amené, éventuellement à participer à un voyage école (en fonction de la météo et des vacances scolaires) : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Le voyage-école permet d'acquérir de l'expérience au volant. Il permet par exemple d'apprendre à lire une carte, à utiliser un GPS, à favoriser l'autonomie et à apprendre en observant les autres élèves. Un groupe de trois élèves conduisent à tour de rôle sur une demi-journée ou une journée.

De l'écoute pédagogique vous sera proposée. Placé à l'arrière de la voiture, vous observez un élève qui conduit et vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant. Vous faites part de vos observations et de vos réflexions pendant cette écoute.

### **Les épreuves du permis**

#### **Epreuve théorique générale : LE CODE**

- 40 questions dont 4 en vidéo, 35 bonnes réponses pour obtenir le code.
- Valable 5 ans.

Pour le code, vous n'avez pas à repasser le code si vous êtes titulaire d'un autre permis depuis moins de 5 ans. Les permis de conduire de la catégorie B ont **une durée de validité de 15 ans**.

#### **Epreuve pratique :**

- 32 minutes
- conduite en agglomération et sur route et / ou autoroute ou voies rapides.
- un arrêt de précision et une manœuvre en marche arrière.
- une question de vérification à l'intérieur ou à l'extérieur du véhicule, une question en lien avec la sécurité routière et une question de premiers secours.

## LE PROGRAMME DE FORMATION R.E.M.C.

<b>Compétences</b>	<b>Compétences associées</b>
Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>- Démarrer, s'arrêter.</li> <li>- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>- Utiliser la boîte de vitesses.</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir.</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li> <li>- Adapter l'allure aux situations.</li> <li>- Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> <li>- Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire.</li> <li>- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>
Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>- Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>- Passer des virages et conduire en déclivité.</li> <li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li> <li>- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.</li> <li>- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li> <li>- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels, les ponts, ...</li> </ul>

**Pratiquer une conduite autonome,  
sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation ...).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.